

令和6年12月 離乳食予定献立表 虹の精認定こども園

| 日 | 月 | ごっくん期(5~6か月頃) | もぐもぐ期(7~8か月頃) | | かみかみ期(9~11か月頃) | | |
|----|---|---------------|---------------|-------|----------------|-----------------------------------|-----------|
| | | 昼食 | 昼食 | 午後おやつ | 朝おやつ | 昼食 | 午後おやつ |
| 2 | 月 | | | | バナナ | おかゆ、かぶの味噌汁 たら煮、白菜煮 | ポテトおやき |
| 3 | 火 | | | | 麦茶 せんべい | おかゆ、もやしの味噌汁 じゃが芋のそぼろ煮、スティック人参 | ミルク蒸しパン |
| 4 | 水 | | | | 野菜ジュース | おかゆ、玉ねぎのすまし汁 ささみ煮、ブロッコリー煮 | そうめん |
| 5 | 木 | | | | りんごジュース | 青のり粥、なすの味噌汁 まぐろ煮、かぼちゃ煮 | チーズマカロニ |
| 6 | 金 | | | | オレンジジュース | おかゆ、ネギのすまし汁 あんかけ豆腐、キャベツ煮 | りんごきんとん |
| 7 | 土 | | | | ヨーグルト | 野菜粥、わかめのすまし汁 果物 | ビスケット |
| 9 | 月 | | | | ヨーグルト | パン、人参のすまし汁 じゃが芋のそぼろ煮、トマト煮 | しらす粥 |
| 10 | 火 | | | | りんごジュース | おかゆ、麩のすまし汁 さけ煮、ブロッコリー煮 | ジャムサンド |
| 11 | 水 | | | | 野菜ジュース | 青のり粥、チンゲン菜のすまし汁 ささみ煮、さつま芋煮 | フルーツヨーグルト |
| 12 | 木 | | | | オレンジジュース | おかゆ、にらのすまし汁 あんかけ豆腐、スティック人参 | うどん |
| 13 | 金 | | | | 麦茶 ビスケット | おかゆ、キャベツのすまし汁 かれい煮、ほうれん草煮 | ミルク蒸しパン |
| 14 | 土 | | | | ゼリー | 煮込みうどん 果物 | せんべい |
| 16 | 月 | | | | 野菜ジュース | おかゆ、さつま芋の味噌汁 ささみ煮、チンゲン菜煮 | チーズトースト |
| 17 | 火 | | | | 麦茶 せんべい | わかめ粥、ネギのすまし汁 たら煮、白菜煮 | ほうれん草おやき |
| 18 | 水 | | | | りんごジュース | おかゆ、キャベツのすまし汁 玉ねぎのそぼろ煮、トマト煮 | さつま芋ようかん |
| 19 | 木 | | | | ゼリー | 人参粥、玉ねぎの味噌汁 さけ煮、大根煮 | きな粉マカロニ |
| 20 | 金 | | | | オレンジジュース | おかゆ、レタスのすまし汁 じゃが芋のそぼろ煮、ブロッコリー煮 | フルーツヨーグルト |
| 21 | 土 | | | | | | |
| 23 | 月 | | | | 麦茶 ビスケット | おかゆ、麩のすまし汁 まぐろ煮、スティック人参 | ミルク蒸しパン |
| 24 | 火 | | | | 野菜ジュース | トマト粥、マカロニスープ ささみ煮、じゃが芋煮 | フルーツゼリー |
| 25 | 水 | | | | ヨーグルト | おかゆ、白菜の味噌汁 かれい煮、ほうれん草煮 | ジャムサンド |
| 26 | 木 | | | | バナナ | おかゆ、豆苗のすまし汁 あんかけ豆腐、ブロッコリー煮 | キャベツおやき |
| 27 | 金 | | | | りんごジュース | パン、玉ねぎのすまし汁 かぼちゃのそぼろ煮、キャベツ煮 | うどん |
| 28 | 土 | | | | ヨーグルト | 煮込みうどん 果物 | せんべい |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

都合により献立が変更になることがあります。ご了承ください。