

令和6年12月 離乳食予定献立表 虹の精認定こども園

日	月	ごっくん期(5~6か月頃)			かみかみ期(9~11か月頃)		
		もぐもぐ期(7~8か月頃)			朝おやつ	昼食	午後おやつ
		昼食					
2	月				バナナ	おかゆ、かぶの味噌汁 たら煮、白菜煮	ポテトおやき
3	火				麦茶 せんべい	おかゆ、もやしの味噌汁 じゃが芋のそぼろ煮、スティック人参	ミルク蒸しパン
4	水				野菜ジュース	おかゆ、玉ねぎのすまし汁 ささみ煮、ブロッコリー煮	そうめん
5	木				りんごジュース	青のり粥、なすの味噌汁 まぐろ煮、かぼちゃ煮	チーズマカロニ
6	金				オレンジジュース	おかゆ、ネギのすまし汁 あんかけ豆腐、キャベツ煮	りんごきんとん
7	土				ヨーグルト	野菜粥、わかめのすまし汁 果物	ビスケット
9	月				ヨーグルト	パン、人参のすまし汁 じゃが芋のそぼろ煮、トマト煮	しらす粥
10	火				りんごジュース	おかゆ、麩のすまし汁 さけ煮、ブロッコリー煮	ジャムサンド
11	水				野菜ジュース	青のり粥、チンゲン菜のすまし汁 ささみ煮、さつま芋煮	フルーツヨーグルト
12	木				オレンジジュース	おかゆ、にらのすまし汁 あんかけ豆腐、スティック人参	うどん
13	金				麦茶 ビスケット	おかゆ、キャベツのすまし汁 かれい煮、ほうれん草煮	ミルク蒸しパン
14	土				ゼリー	煮込みうどん 果物	せんべい
16	月				野菜ジュース	おかゆ、さつま芋の味噌汁 ささみ煮、チンゲン菜煮	チーズトースト
17	火				麦茶 せんべい	わかめ粥、ネギのすまし汁 たら煮、白菜煮	ほうれん草おやき
18	水				りんごジュース	おかゆ、キャベツのすまし汁 玉ねぎのそぼろ煮、トマト煮	さつま芋ようかん
19	木				ゼリー	人参粥、玉ねぎの味噌汁 さけ煮、大根煮	きな粉マカロニ
20	金				オレンジジュース	おかゆ、レタスのすまし汁 じゃが芋のそぼろ煮、ブロッコリー煮	フルーツヨーグルト
21	土						
23	月				麦茶 ビスケット	おかゆ、麩のすまし汁 まぐろ煮、スティック人参	ミルク蒸しパン
24	火				野菜ジュース	トマト粥、マカロニスープ ささみ煮、じゃが芋煮	フルーツゼリー
25	水				ヨーグルト	おかゆ、白菜の味噌汁 かれい煮、ほうれん草煮	ジャムサンド
26	木				バナナ	おかゆ、豆苗のすまし汁 あんかけ豆腐、ブロッコリー煮	キャベツおやき
27	金				りんごジュース	パン、玉ねぎのすまし汁 かぼちゃのそぼろ煮、キャベツ煮	うどん
28	土				ヨーグルト	煮込みうどん 果物	せんべい

都合により献立が変更になることがあります。ご了承ください。