

# 令和7年 1月 離乳食予定献立表 太陽認定こども園

日(曜)	もぐもぐ期(7~8か月頃)		かみかみ期(9~11か月頃)		
	昼食	午後おやつ	午前おやつ	昼食	午後おやつ
4(土)	煮込みうどん 果物	お菓子	ヨーグルト	煮込みうどん 果物	お菓子
6(月)	野菜粥 南瓜煮	ミルクマカロニ煮	りんごジュース	野菜粥 南瓜煮	チーズ蒸しパン
7(火)	煮込みマカロニ さつまい煮	青のり粥	野菜ジュース	煮込みスパゲティ さつまい煮	青のり粥
8(水)	おかゆ、スープ ささ身煮、果物	お麩のきな粉煮	麦茶 せんべい	おかゆ、人参のスープ ささ身煮、果物	お麩のきな粉煮
9(木)	人参粥、すまし汁 かれい煮、小松菜煮	ミルクパン粥 果物	オレンジジュース	人参粥、麩のすまし汁 かれい煮、小松菜煮	ジャムサンド 果物
10(金)	おかゆ、味噌汁 さつまい煮、トマト煮	キャロットポテト	野菜ジュース	おかゆ、白菜の味噌汁 さつまい煮、トマト	キャロット蒸しパン
11(土)	野菜粥、スープ 果物	お菓子	ヨーグルト	野菜粥、玉ねぎのスープ 果物	お菓子
13(月)	成人の日				
14(火)	おかゆ、味噌汁 鮭煮、白菜煮	さつまい煮 果物	野菜ジュース	おかゆ、小ねぎの味噌汁 鮭煮、白菜煮	スイートポテト 果物
15(水)	パン粥、スープ じゃが芋煮、人参煮	きな粉粥	りんごジュース	パン、コーンスープ じゃが芋煮、人参スティック	きな粉粥
16(木)	おかゆ、すまし汁 ささ身煮、ほうれん草煮	お麩のミルク煮 果物	麦茶 ビスケット	おかゆ、人参のすまし汁 ささ身煮、ほうれん草煮	お麩のミルク煮 果物
17(金)	青のり粥、すまし汁 湯豆腐、ブロッコリー煮	南瓜煮	野菜ジュース	コーン粥、大根のすまし汁 湯豆腐、ブロッコリー煮	南瓜団子
18(土)	煮込みうどん 果物	お菓子	ヨーグルト	煮込みうどん 果物	お菓子
20(月)	おかゆ、スープ 南瓜煮、人参煮	マッシュポテト	オレンジジュース	おかゆ、キャベツのスープ 南瓜煮、人参スティック	ポテトおやき
21(火)	野菜粥、スープ 果物	お麩のミルク煮	麦茶 せんべい	野菜粥、小ねぎのスープ 果物	ミルク蒸しパン
22(水)	おかゆ、すまし汁 まぐろ煮、ほうれん草煮	きな粉マカロニ煮 果物	ヨーグルト	おかゆ、わかめのすまし汁 まぐろ煮、ほうれん草煮	きな粉マカロニ煮 果物
23(木)	おかゆ、味噌汁 ささ身煮、小松菜煮	さつまい煮	麦茶 ビスケット	おかゆ、ねぎの味噌汁 ささ身煮、小松菜煮	スイートポテト
24(金)	わかめ粥、味噌汁 たら煮、ブロッコリー煮	うどん	野菜ジュース	わかめ粥、豆腐の味噌汁 たら煮、ブロッコリー煮	うどん
25(土)	煮込みマカロニ 果物	お菓子	ゼリー	煮込みスパゲティ 果物	お菓子
27(月)	おかゆ、すまし汁 鮭煮、ほうれん草煮	ミルクパン粥 果物	ヨーグルト	おかゆ、麩のすまし汁 鮭煮、ほうれん草煮	ジャムサンド 果物
28(火)	青のり粥、スープ じゃが芋煮、人参煮	いちごヨーグルト	麦茶 せんべい	青のり粥、南瓜のスープ じゃが芋煮、人参スティック	いちごヨーグルト
29(水)	おかゆ、スープ ささ身煮、ブロッコリー煮	お麩のきな粉煮	野菜ジュース	おかゆ、豆腐のスープ ささ身煮、ブロッコリー煮	きな粉蒸しパン
30(木)	おかゆ、スープ かれい煮、ほうれん草煮	ミルクマカロニ煮	りんごジュース	おかゆ、玉ねぎのスープ かれい煮、ほうれん草煮	ミルクマカロニ煮
31(金)	おかゆ、味噌汁 さつまい煮、小松菜煮	うどん	野菜ジュース	おかゆ、なすの味噌汁 さつまい煮、小松菜煮	うどん

都合により献立が変更になることがあります。ご了承ください。