

# 令和6年 10月 離乳食予定献立表 太陽認定こども園

日(曜)	ごっくん期(5~6か月頃)	もぐもぐ期(7~8か月頃)		かみかみ期(9~11か月頃)		
	昼食	昼食	午後おやつ	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1(火)	おかゆ、味噌汁 かれい煮、人参煮	おかゆ、味噌汁 かれい煮、人参煮	ミルクマカロニ煮	麦茶 せんべい	おかゆ、豆腐の味噌汁 かれい煮、スティック人参	ミルクマカロニ煮
2(水)	おかゆ、すまし汁 湯豆腐、ブロッコリー煮	おかゆ、すまし汁 湯豆腐、ブロッコリー煮	南瓜煮 果物	ゼリー	おかゆ、麩のすまし汁 湯豆腐、ブロッコリー煮	南瓜団子 果物
3(木)	おかゆ、味噌汁 たら煮、さつまい煮	おかゆ、味噌汁 たら煮、さつまい煮	きな粉パン粥 果物	オレンジジュース	おかゆ、小松菜の味噌汁 たら煮、さつまい煮	きな粉トースト 果物
4(金)	おかゆ、スープ 南瓜煮、ほうれん草煮	おかゆ、スープ ささ身煮、ほうれん草煮	うどん 果物	野菜ジュース	おかゆ、人参のスープ ささ身煮、ミニチーズ	うどん 果物
5(土)	おかゆ、スープ キャベツ煮、人参煮	煮込みマカロニ煮 果物	お菓子	ヨーグルト	煮込みマカロニ煮 果物	お菓子
7(月)	おかゆ、スープ さつまい煮、ブロッコリー煮	人参粥、スープ ささ身煮、ブロッコリー煮	みかんヨーグルト	りんごジュース	人参粥、キャベツのスープ ささ身煮、ブロッコリー	みかんヨーグルト
8(火)	パン粥、ミルクスープ かれい煮、人参煮	パン粥、ミルクスープ かれい煮、人参煮	コーン粥	ゼリー	パン、白菜のミルクスープ かれい煮、スティック人参	コーン粥
9(水)	おかゆ、スープ 湯豆腐、南瓜煮	おかゆ、スープ 湯豆腐、南瓜煮	きな粉マカロニ煮	麦茶 せんべい	おかゆ、わかめのスープ 湯豆腐、南瓜煮	きな粉マカロニ煮
10(木)	おかゆ、すまし汁 南瓜煮、白菜煮	青のり粥、すまし汁 鮭味噌煮、白菜煮	キャベツポテト	野菜ジュース	青のり粥、人参のすまし汁 鮭味噌煮、白菜煮	キャベツおやき
11(金)	おかゆ、味噌汁 さつまい煮、人参煮	おかゆ、味噌汁 さつまい煮、小松菜煮	お麩のミルク煮	麦茶 ビスケット	おかゆ、玉ねぎの味噌汁 さつまい煮、小松菜煮	ミルク蒸しパン
12(土)	おかゆ、すまし汁 湯豆腐、ブロッコリー煮	煮込みうどん 果物	お菓子	ヨーグルト	煮込みうどん 果物	お菓子
14(月)	スポーツの日					
15(火)	野菜粥 果物	野菜粥 フルーツヨーグルト	うどん	野菜ジュース	野菜粥 フルーツヨーグルト	うどん
16(水)	おかゆ、すまし汁 さつまい煮、ほうれん草煮	おかゆ、すまし汁 まぐろ煮、ほうれん草煮	さつまい煮	麦茶 せんべい	おかゆ、麩のすまし汁 まぐろ煮、ほうれん草煮	スイートポテト
17(木)	おかゆ、味噌汁 湯豆腐、トマト煮	おかゆ、味噌汁 ささ身煮、トマト煮	お麩のミルク煮	りんごジュース	おかゆ、里芋の味噌汁 ささ身煮、トマト	お麩のミルク煮
18(金)	おかゆ、すまし汁 ひらめ煮、南瓜煮	おかゆ、すまし汁 ひらめ煮、南瓜煮	きな粉パン粥	ゼリー	おかゆ、人参のすまし汁 ひらめ煮、南瓜煮	ジャムサンド
19(土)	おかゆ、スープ さつまい煮、白菜煮	野菜マカロニ煮 果物	お菓子	ヨーグルト	野菜マカロニ煮 果物	お菓子
21(月)	おかゆ、味噌汁 湯豆腐、人参煮	おかゆ、味噌汁 ささ身煮、人参煮	お麩のきな粉煮 果物	ゼリー	おかゆ、玉ねぎの味噌汁 ささ身煮、スティック人参	ミルク蒸しパン 果物
22(火)	おかゆ、すまし汁 たら煮、ほうれん草煮	おかゆ、すまし汁 たら煮、ほうれん草煮	うどん	オレンジジュース	おかゆ、わかめのすまし汁 たら煮、ほうれん草煮	うどん
23(水)	おかゆ、スープ じゃが芋煮、ブロッコリー煮	おかゆ、スープ じゃが芋煮、ブロッコリー煮	りんごのコンポート	野菜ジュース	おかゆ、豆腐のスープ じゃが芋煮、ブロッコリー煮	りんごのコンポート
24(木)	きな粉粥、スープ 南瓜煮、キャベツ煮	きな粉粥、スープ 南瓜煮、キャベツ煮	ミルクパン粥	ヨーグルト	きな粉粥、人参のスープ 南瓜煮、キャベツ煮	ジャムサンド
25(金)	野菜粥、スープ 果物	煮込みマカロニ煮 果物	南瓜粥	りんごジュース	煮込みスパゲティ 果物	南瓜粥
26(土)	野菜粥、味噌汁 果物	野菜粥、味噌汁 果物	お菓子	ゼリー	野菜粥、じゃが芋の味噌汁 果物	お菓子
28(月)	おかゆ、すまし汁 かれい煮、ほうれん草煮	おかゆ、すまし汁 かれい煮、ほうれん草煮	ミルクパン粥 果物	野菜ジュース	おかゆ、小ねぎのすまし汁 かれい煮、ほうれん草煮	チーズトースト 果物
29(火)	おかゆ、味噌汁 南瓜煮、果物	おかゆ、味噌汁 ささ身煮、果物	マッシュポテト	ヨーグルト	おかゆ、白菜の味噌汁 ささ身煮、果物	ポテトおやき
30(水)	おかゆ、味噌汁 たら煮、ブロッコリー煮	おかゆ、味噌汁 たら煮、ブロッコリー煮	お麩のきな粉煮 果物	麦茶 ビスケット	おかゆ、大根の味噌汁 たら煮、ブロッコリー煮	お麩のきな粉煮 果物
31(木)	おかゆ、スープ 南瓜煮、キャベツ煮	パン粥、スープ マカロニ煮、南瓜煮	さつまい煮	りんごジュース	パン、キャベツのスープ マカロニ煮、南瓜煮	スイートポテト

都合により献立が変更になることがあります。ご了承ください。