

令和6年 12月 離乳食予定献立表 太陽認定こども園

日(曜)	もぐもぐ期(7~8か月頃)		かみかみ期(9~11か月頃)		
	昼食	午後おやつ	午前おやつ	昼食	午後おやつ
2(月)	お粥、味噌汁 たら煮、人参煮	きな粉バナナ	オレンジジュース	お粥、かぶの味噌汁 たら煮、スティック人参	きな粉バナナ
3(火)	お粥、味噌汁 湯豆腐、果物	お麩のミルク煮	野菜ジュース	お粥、もやしの味噌汁 湯豆腐、果物	ミルク蒸しパン
4(水)	お粥、スープ ささ身煮、キャベツ煮	うどん	ゼリー	お粥、玉ねぎのスープ ささ身煮、キャベツ煮	うどん
5(木)	人参粥、味噌汁 まぐろ煮、南瓜煮	青のりマッシュポテト	りんごジュース	人参粥、なすの味噌汁 まぐろ煮、南瓜煮	青のりおやき
6(金)	お粥、スープ さつま芋煮、カリフラワー煮	ミルクマカロニ煮 果物	麦茶 せんべい	お粥、小ねぎのスープ さつま芋煮、カリフラワー煮	ミルクマカロニ煮 果物
7(土)	野菜粥、スープ 果物	お菓子	ヨーグルト	野菜粥、わかめスープ 果物	お菓子
9(月)	お粥、すまし汁 鮭の味噌煮、ブロッコリー煮	きな粉パン粥 果物	オレンジジュース	お粥、麩のすまし汁 鮭の味噌煮、ブロッコリー煮	ジャムサンド 果物
10(火)	パン粥、ミルクスープ じゃが芋煮、トマト煮	しらす粥	ゼリー	パン、人参のミルクスープ じゃが芋煮、トマト	しらす粥
11(水)	野菜粥 南瓜煮	フルーツヨーグルト	野菜ジュース	野菜粥 南瓜煮	フルーツヨーグルト
12(木)	お粥、味噌汁 たら煮、ほうれん草煮	お麩のきな粉煮	麦茶 ビスケット	お粥、玉ねぎの味噌汁 たら煮、ほうれん草煮	お麩のきな粉煮
13(金)	青のり粥、スープ ささ身煮、果物	さつま芋マッシュ	りんごジュース	青のり粥、さつま芋のスープ ささ身煮、果物	ミルク蒸しパン
14(土)	生 活 発 表 会				
16(月)	お粥、味噌汁 青のりポテト、人参煮	ミルクパン粥	ゼリー	お粥、キャベツの味噌汁 青のりポテト、スティック人参	チーズトースト
17(火)	お粥、すまし汁 ひらめ煮、果物	ポパイマッシュポテト	麦茶 せんべい	お粥、大根のすまし汁 ひらめ煮、果物	ほうれん草蒸しパン
18(水)	お粥、スープ 南瓜煮、キャベツ煮	お麩のきな粉煮	野菜ジュース	お粥、玉ねぎのスープ 南瓜煮、キャベツ煮	お麩のきな粉煮
19(木)	わかめ粥、すまし汁 かれい煮、ブロッコリー煮	マッシュ南瓜	ヨーグルト	わかめ粥、人参のすまし汁 かれい煮、ブロッコリー煮	南瓜団子
20(金)	お粥、スープ さつま芋煮、カリフラワー煮	野菜マカロニ煮	オレンジジュース	お粥、豆腐のスープ さつま芋煮、ミニチーズ	野菜マカロニ煮
21(土)	煮込みうどん 果物	お菓子	ヨーグルト	煮込みうどん 果物	お菓子
23(月)	お粥、すまし汁 まぐろの味噌煮、人参煮	きな粉バナナ	ゼリー	おかゆ、麩のすまし汁 まぐろの味噌煮、スティック人参	きな粉バナナ
24(火)	お粥、スープ マッシュポテト、果物	いちごヨーグルト	野菜ジュース	コーン粥、玉ねぎのスープ マッシュポテト、果物	いちごヨーグルト
25(水)	お粥、味噌汁 鮭煮、ほうれん草煮	きな粉パン粥 果物	りんごジュース	お粥、白菜の味噌汁 鮭煮、ほうれん草煮	きな粉トースト 果物
26(木)	お粥、スープ 南瓜煮、果物	お麩のミルク煮	麦茶 ビスケット	お粥、人参のスープ 南瓜煮、果物	お麩のミルク煮
27(金)	きな粉粥、スープ ささ身煮、ブロッコリー煮	年越しうどん	野菜ジュース	きな粉粥、コーンスープ ささ身煮、ブロッコリー煮	年越しうどん
28(土)	野菜マカロニ煮 果物	お菓子	ヨーグルト	野菜マカロニ煮 果物	お菓子

都合により献立が変更になることがあります。ご了承ください。